

# IZREDNI ŠPORTNI DAN: SPOMLADANSKI POHOD

## POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA, 6. 4. 2024

V soboto, 6. aprila 2024 bodo imeli učenci od 1. do 9. razreda pohod v smeri Šmartinskega jezera.

Pohodništvo je odličen način za izboljšanje kondicije, kjer lahko pri učencih oblikujemo kulturnen odnos do narave (ne onesnažujemo narave, v naravi ničesar ne poškodujemo in uničimo, obnašamo se naravi primerno – ne plašimo živali, ne zganjamo hrupa...) ter razvijamo pozitiven odnos do hoje v naravi kot najcenejše in najbolj dostopne športne dejavnosti, ki jim bo koristila v vseh življenjskih obdobjih. Verjamemo, da bodo učenci preživeli lep in sproščen dopoldan v lepem naravnem okolju. Dolžina pohoda bo prilagojena starosti otrok, tempo hoje pa prilagojen kondicijskim sposobnostim cele skupine. Prav je, da učenci ob hoji v naravi uživajo.



Učenci se zberejo na šolskem igrišču, kjer jih bodo že čakali učitelji:

- 1. in 2. razred: ob 8.30
- 3. in 4. razred: ob 8.20
- 6. in 7. razred: ob 8.10
- 8. in 9. razred: ob 8.00

**ODHOD**

S seboj naj prinesejo nahrbtnike, kamor bodo spravili šolsko malico. V nahrbtniku naj bo tudi plastenka oziroma steklenica z vodo. Ker gre za pohod v naravi, se naj učenci primerno obujejo in oblečejo.



Povratak iz športnega dne bo približno ob naslednjih urah:

- 1. in 2. razred: ob 11.30
- 3. in 4. razred: ob 11.40
- 6. in 7. razred: ob 11.50
- 8. in 9. razred: ob 12.00

**PRIHOD**

Kosila ta dan ne bo, bo pa organizirana malica, ki jo učenci spravijo v nahrbtnik – pojedli jo bodo na lokaciji, ki jo bo določil razrednik.

Udeležba na športnem dnevu je obvezna, saj gre za nadomeščanje pouka prostega dne – petek, 9. 2. 2024. Učenci 5. razreda se bodo udeležili pohoda ob Savinji, ki ga organizira MOC ob svetovnem dnevu zdravja: od 10.00 do 13.00.

Učencem želimo veliko pohodniških užitkov!